

# 10 BASISTIPS VOOR EEN GELUKKIGE KAT

*ter preventie van ongewenst kattengedrag*

Door deze basistips verminder je de belangrijkste oorzaken van stress in de omgeving van je kat, die de kans vergroten op ongewenst gedrag en gedragsproblemen bij katten.



## 1. GA MET JE KAT NAAR DE DIERENARTS

**Katten zijn meesters in het verbergen van pijn**

Pijn en ziekte zijn de grootste oorzaken van (plots) ongewenst kattengedrag. Katten zijn van nature solitaire jagers. Daarom zijn ze afhankelijk van zichzelf om in veiligheid te blijven en laten ze bijgevolg geen pijn zien aan de omgeving.

Daarom is het aan de eigenaar om het gedrag van hun kat goed te observeren en bij de minste verandering naar de dierenarts te gaan.



## 2. SAFETY FIRST!

**Zorg voor een veilige & voorspelbare omgeving**

Nog een gevolg van de evolutie van de kat als solitaire jager, is het feit dat ze constant op haar hoede moet zijn, zowel om prooien te vangen, alsook voor grotere roofdieren die het op haar gemunt hebben.

Daarom hecht een kat heel veel belang aan een veilige, voorspelbare en herkenbare omgeving met voldoende eet-, drink- & kattenbaklocaties, verspreid doorheen de omgeving zodat ze ten allen tijde voor zichzelf de beste keuze kan maken.

## 3. ETEN & DRINKEN ZOALS HET HOORT

**Bied eten en drinken op een natuurlijke manier aan om stress te verminderen**

Katten eten gemiddeld 10 tot 20 keer per dag, daarom is het geen goed idee om je kat maar twee keer per dag eten te geven, dat is heel onnatuurlijk en zorgt voor stress doorheen de dag.

Het is belangrijk om eten en drinken op een natuurlijke en veilige manier aan te bieden, anders is dit een constante stressfactor in huis waarbij katten kunnen gaan overgeven en te weinig vocht binnenkrijgen wat nadelig is voor hun welzijn en gezondheid.

## 4. DE IDEALE KATTENBAK

**De kattenbakken optimaliseren heeft een grote invloed op het welzijn en gevoel van veiligheid bij je kat**

Katten hechten namelijk veel belang aan een goed ingericht en schoon toilet dat groot genoeg is, met het juiste zand, zonder toegevoegde geurtjes, zonder plasticen zakken in en vooral met voldoende locaties doorheen het huis.

Wanneer de kattenbakken niet goed ingericht zijn, kan dit stress verhogen bij katten, wat kan resulteren in een kat die andere locaties in huis kiest om te plassen zoals het bed, badkamermatjes, verborgen hoeken in de garage of de zetel.

Wil je onze missie voor gelukkige katten steunen? Scan de QR-code om lid te worden van onze vzw Happy Cats voor een bijdrage van € 45 /jaar.

[www.happycats.org](http://www.happycats.org)



## 5. STRESS VERLAGEN IN EEN HANDOMDRAAI

**Geef je katten tools & handvaten om beter om te gaan met stresserende momenten**

Stress bij katten is op zich niet zo heel erg, als het van voorbijgaande aard is. Dat is wat we noemen 'acute stress' en het lichaam van de kat is gemaakt om daar mee om te gaan.

Het is belangrijk dat wij ervoor zorgen dat onze katten goed kunnen omgaan met stress-situaties in hun omgeving. We doen dit door hoogtes, krablocaties en schuilplaatsen in hun omgeving aan te bieden waar ze betrouwbaar gebruik van kunnen maken als het hen allemaal wat teveel wordt.

## 6. MOEDERTAAL VAN JE KAT BEGRIJPEN

**Begrijp je kat beter door subtiele stresssignalen te observeren**

Als katteneigenaar is het belangrijk om niet alleen duidelijke lichaamstaal van je kat af te kunnen lezen, maar ook subtiele signalen vertellen je veel!

We merken dat veel eigenaars bijv. nog nooit op de snorharen van hun kat hebben gelet, terwijl die ons net exact vertellen hoe de kat zich voelt.

Door subtiele stressgedragingen te negeren en gelukkig gedrag te belonen met aandacht, vergroot je het niveau van zelfzekerheid bij je kat.

## 7. LAAT JE KAT MET RUST

**Voorspelbaar worden is heel aantrekkelijk voor je kat!**

Van nature zijn mensen knuffelaars. Als groepsdieren knuffelen we elkaar graag en raken we elkaar graag aan, dat is belangrijk voor ons overleving als mens in een groep.

Voor katten geldt het tegenovergestelde en dat is soms moeilijk voor eigenaars om te begrijpen. Katten houden niet altijd van aaien en aangehaald worden en kittens moeten van jongsaf aan leren om met mensen om te gaan, aangeraakt te worden, anders wordt dit later een mogelijke stressfactor.

## 8. SPELEN IS EEN MUST

**Katten zijn geboren jagers en dat moet dagelijks gestimuleerd worden**

Katten hebben een aangeboren jachtinstinct en ze willen achter bewegende en fel ruikende prooien aangaan, of ze nu honger hebben of niet. Het is belangrijk om dit jachtinstinct elke dag te stimuleren waarbij de kat wordt aangemoedigd om te spelen met een prooi die vanzelf beweegt, ruikt en/of geluid maakt, zonder dat de kat er iets voor moet doen.

Op die manier gestimuleerd worden vormt een mentale en fysieke verrijking die essentieel is voor het welzijn van de kat en bij de preventie van ongewenst gedrag zoals jachtagressie en onzindelijkheid.

## 9. VERMIJD VREEMDE KATTEN

**Katten zijn van nature geen vrienden. Daar moeten wij rekening mee houden.**

Katten die elkaar voor de eerste keer zien, zijn van nature een vijand van elkaar. Ze hebben scherpe tanden en klauwen die voldoende zijn om hun tegenstander levensbedreigend te verwonden.

In de natuur hebben katten elkaar niet nodig om te overleven en zijn ze ook niet geëvolueerd als groepsdier. Dit betekent niet dat ze geen sterke vriendschappen kunnen hebben met katten, maar die kunnen zich enkel vormen onder strenge voorwaarden zoals een geoptimaliseerde omgeving met voldoende eet- en schuillocaties en een hele trage, geleidelijke introductie tussen katten die niet samen zijn opgegroeid.

## 10. BESTE VRIENDEN WORDEN MET JE KAT

**Maak contact met je kat op de juiste manier zodat ze helemaal verliefd op je wordt!**

Door je eigen gedrag een beetje aan te passen, zorg je ervoor dat je voorspelbaar en veilig wordt voor je kat, en dat vind ze heel fijn!

Soms laten we onze liefde zien op een manier die katten niet leuk vinden. Onze lichaamstaal is simpelweg anders dan die van hen. Daarom zijn mensen die niets moeten hebben van katten altijd zo populair bij katten en lopen katten weg van bezoek dat hen wil knuffelen.

